せとうち

瀬戸内学園広報紙
発行　社会福祉法人　瀬戸内福祉事業会
瀬戸内学園　根っこ　せとうち
つばさ　せとうち　ケアホームせとうち

発行責任者　宮　本　　勇
〒712-8015 倉敷市連島町矢柄6092
☎086−448−1811

ゆうあいの翼

香港・マカオ 3泊4日の旅

(平成28年10月14日～17日)

黄大仙にて

初めてづくしの4日間！
想い出がいっぱいできました！

ビクトリアピークからの
100万ドルの夜景をバックに！

小さな一歩

支援員　加藤 修一

休みになると近所の公園をランニングする。一年前、社会福祉士の国家試験を終えた後、無性に体を動かしたくなって始めた趣味である。高校時代、陸上部であった当時の気持ちは今でも変わったつもりはないが、体は正直なものである。走り始めた頃は、大して走ってもいないのに、すぐに息があがり脚や膝が痛んだものだ。それでもマイペースで続けていれば、走れる距離も徐々に延び、何より気持ち良く走れるようになってきたし、中年に足を踏み入れつつある肉体にもいくらか良い変化が現れている。(自分だけの評価ではあるが…)

この原稿を書くにあたり、このランニングと私たちの仕事、どこか通じる点があると感じている。ゆっくりとしたペースであっても続けて進んでいれば、変化や結果が見えてくるものであるし、むしろ結果を急げば息切れして目指すべきゴールに辿りつけないこともある。利用者の方のペースを尊重し、小さな一歩、小さなチャレンジを積み重ねていくことが私たちにとっても自信につながり、強みとなっていくのではないだろうか。

私もまだまだ30代半ば。これからもランニングを続けて丈夫な体を維持するとともに、利用者の皆様それぞれが目指されているゴールへ一緒に走っていけるよう、一歩ずつ進んでいきたい。

せとうちの元気とキレイの秘密!!

利用者の方にいつまでも元気でいていただきたい。そう願いながらも、
近年、利用者の方の加齢による疾病の重症化、身体機能の低下等が
顕著に見られるようになり、医療との連携がより不可欠なものになってきました。
また、利用者の方が日々の生活を快適に送れるように、
衛生面への取り組みもその必要性がより高まっています。
そこで今回は、瀬戸内学園グループの『医療・衛生』に対する
取り組みをご紹介します！

医療への取り組み

利用者の方の健康管理を初め、各種医療機関への受診も
看護師、支援員で連携して行なっています。

看護師

各事業所に看護師を2名から3名配置しています。利用者の方の毎日の健康状態の把握はもちろん、利用者の方に対しての医療的な処置、通院の必要性に関する判断、医療機関との連携等、ご自身で健康管理を行なうことが難しい利用者の方のサポートを行なっています。専門的な知識を持った看護師がいることで、日常的な相談や支援の提案、充実した医療的ケアが提供できており、安心した暮らしにつながっています。

医師（嘱託医）

月に二回程度、地域の医療機関であり、瀬戸内学園グループの嘱託医でもある吉澤医院の吉澤順一先生に瀬戸内学園や根っこ　せとうちにお越しいただいています。利用者の方の体調を診ていただいています。利用者の方の定期的な健康診断もお願いしており、急な体調不良や怪我等の際にも親身に対応してくださいます。利用者の方も「よく知っている先生」ということで、安心して診察を受けることができています。

地域の総合病院

瀬戸内学園グループを利用されている利用者の方は、知的なハンディの他にもそれぞれ別の障がいや疾病、年齢を重ねる中での様々な健康問題を抱えられています。医療を必要とされている一人ひとりの状態に応じた専門医に、総合的に診察してもらえるよう地域の医療機関と連携しています。

衛生への取り組み

健康でいるためには医療への取り組みの他、清潔な環境で生活できるように配慮する必要があります。続いては、衛生的に過ごすために取り組んでいることを紹介します。

クリーンサービス班

多機能型事業所つばさせとうちの就労継続支援B型事業所に「クリーンサービス班」という作業班があります。各事業所と契約し、利用者の方が清潔な環境で快適に生活ができるように、廊下、トイレ、食堂等の共有スペースの清掃や消毒といった施設美化に取り組んでいます。

クリーンサービス班による食堂内の清掃

ブラッシング指導

歯科衛生士の方に週一回来ていただき、利用者の方の口腔内の状況を確認したり、ブラッシングを教えていただいたりしています。10年以上前から行なっている取り組みではありますが、開始当初は、歯科への受診はおろか、寝た姿勢で口を開けることすら難しい方が多くおられました。しかし、衛生士の方が無理なく診てくださるため、現在では皆さんスムーズに受けられ、早期に異常を発見し、歯科にて治療できるようになりました。また、利用者の方の食事風景を見てもらい、安全に食事するために、どういった食事の形態や環境が良いのかアドバイスもいただいています。

感染症予防対策

集団生活をする利用者の方にとって、気をつけなくてはならないのが感染症です。冬を中心に流行する感染性胃腸炎やインフルエンザに感染しないよう、予防接種を行なったり、感染を拡大させないためのマニュアルを整備し、定期的に職員間で確認しています。

万が一、利用者の方で嘔吐があった場合、適切に処理し、感染を拡大させないようにするためのマニュアルや道具の整備、看護師の指導のもとで道具を使った処理の練習を毎年行なっています。

この嘔吐処理セットは食堂の他にも、各居住棟をはじめ、各事業所、公用車等に設置され、一年を通じていつでも使えるよう保健栄養プロジェクト※が中心になって整備しています。

※保健栄養プロジェクト…利用者の方の健康・栄養管理を行ない、日々快適な暮らしができるように保健栄養の研究及び検討を目的に行なっている、瀬戸内学園グループに設置されている特設委員会の一つである。

嘔吐処理シミュレーション

嘔吐処理セット

嘔吐物凝固処理剤、次亜塩素酸消毒液、使い捨てエプロン、使い捨て手袋等が入っています。

電解水の使用

日常的に施設内を消毒するものは、できるだけ安全なものが良いと思います。

様々なメーカーに問い合わせ、微量の精製塩と水を電気分解して生成する「電解水」を使用して、施設内の消毒を行なっています。洗浄効果のあるアルカリ性と除菌力のある酸性を発生することができる上、生成するために薬品を使用しないため安心して使用することができます。

地域公開講演「摂食・嚥下講演会」

昨年8月に発行しました「広報紙せとうち第80号」でも特集しましたが、瀬戸内学園グループでは摂食・嚥下障害看護認定看護師である水島協同病院の土居看護師より食事介助にあたっての指導を受けたり、水島協同病院で定期的に開催されている摂食と嚥下に関する学習会へ参加し、講義や演習を通じて知識を深め、技術の向上を図るための研修を行なっています。また、昨年11月にはヘルスピア倉敷にて土居看護師を講師にお招きし、瀬戸内学園と倉敷市心身障がい施設連絡協議会の共催により、利用者家族の方、地域の方に向けて、『摂食・嚥下障がいを理解する～誤嚥にご縁がないように～』というテーマでの講演会を開催しました。口から食べること、飲み込めることの重要性について多くの方に知っていただける機会となりました。

嚥下講習会

利用者の方に普段提供している一口大食、ソフト食等の試食風景

旅行

一泊旅行
9月29日～30日　琴平／レオマワールドへの旅

今年は利用者の方、ご家族、職員とともに総勢160名、バス4台で瀬戸大橋を渡り、香川／琴平方面に行きました。行きはあいにくの雨でしたが、傘を差しながら金刀比羅宮へ参拝したり、街並みを味わったり、宿泊先の「華の湯　紅梅亭」でゆっくりしたりと思い思いの時間を過ごされました。温泉に入った後は、浴衣に着替え、お楽しみの宴会です。豪華な食事とともに、「金毘羅船船踊り保存会さん」による金毘羅踊りが披露されました。地元の踊りに合わせて、手拍子したり、舞台に上がって一緒に踊ったり歌ったりと、楽しい夜を過ごしました。

乗りたかったゴーカート！

二日目はニューレオマワールドに行きました。この日は雨もあがり、レオマワールドのマスコットキャラクター達も出迎えてくれ、握手をしたり写真撮影をしたりと利用者の方も大はしゃぎでした。ゴーカートやメリーゴーランドなど様々なアトラクションを楽しむことができました。そして、ホテル「レオマの森」で昼食を食べ、帰りに与島SAに寄って、お土産をたくさん買って帰りました。

ゆったりとした日程で利用者の方、ご家族、職員の親睦も深まり、また新しい思い出の1ページを綴ることができました。

楽しいキャラクターがお出迎え！

宴会楽しかったー！

与島SAでたくさんお買物！

一日旅行
11月11日　高松「花樹海」への旅

天気にも恵まれ、総勢78名がバス2台で香川県高松市にある「花樹海」に行きました。広いゆったりとした内装の豪華な車輌で、快適なバスの旅の始まりです。瀬戸大橋を渡り、景色を眺めながら「花樹海」に到着しました。高台にある、会場から見下ろす瀬戸内の風景はとても綺麗でした。

宴会が始まり、豪華な料理が次々と出てきました。アトラクションはインティキマジシャン「テルシタさん」によるマジックショーです。オリジナリティ溢れるコメディマジックで会場を盛り上げて下さいました！また、風船で作った冠のプレゼントもあり、利用者の方も大喜びでした。

恒例の福引大会では名前が呼ばれるかどうか、みなさんドキドキワクワク！！ご自分の名前が呼ばれると、嬉しくて飛び跳ねたり、欲しい賞品が当たると大きな声で「ヤッター」という声も聞こえました。大変盛り上がり、楽しいひとときとなりました。

帰りには与島SAでもお土産を購入し、充実した一日となりました。

お昼から飲む一杯は格別！

豪華な料理に舌鼓！

福引大会で大当たり！

お祝いの会

瀬戸内学園では創立記念日の8月1日に合わせて「お祝いの会」を行なっています。これは、学園の誕生を利用者の方、ご家族、職員が一堂に会し祝すと共に、成人、還暦、古希等人生の節目を迎えた方をお祝いし、会食するものです。

今年も新成人の方3名・還暦の方2名・古稀の方1名、計6名の方々のお祝いをさせていただきました。皆さん緊張した面持ちで入場されていましたが、スライドショーで人生の想い出を振り返ったり、記念品を受け取ったりして笑顔も見られていました。

お祝いの後は、会食会の始まりです。豪華な料理を食べながらファンファンシンフォニーの方による吹奏楽バンドの演奏を楽しみました。

毎年ヘルスピア倉敷で開催していたお祝いの会ですが、来年度からは一泊旅行・一日旅行の中でお祝いをさせていただくように考えています。例年とは違った形となりますが、楽しい雰囲気の中でお祝いさせていただきたいと思いますので、よろしくお願いいたします。

会食しながらみんなでお祝い！

還暦の思い出に一枚！

後援会ご加入ありがとうございました

・定平真之様　・守屋和典様　・藤本恵三様　・井川勝壱様　・道廣伸様　・平野洋一様　・柳本英三様　・西岡正明様　・道廣直行様　・岸本洋様　・道廣祐太様　・三好孝志様　・西川啓子様　・川端由佳里様　・川端友貴様　・川端嗣二様　・温里恵様　・吉田龍男様　・石本仁様　・遠藤幸雄様　・遠藤宏祐様　・遠藤睦子様　・森本明美様　・森井敏子様　・五反田茂男様　・白神昊様　・神上園ミエ子様　・二嶋忠重様　・弁崎登美子様　・難波友美様　・近藤美佐子様　・森一徳様　・大西合見様　・江見好正様　・滝澤孝次様　・実藤美代子様　・番匠健二様　・原裕康様　・藤井章様　・板野健二様　・香西則明様　・三木浩克様　・西岡聡江様　・片山公三様　・宮本勇様　・大西智様　・岡真澄美様　・井上淳子様　・宮崎かおる様　・大橋シゲ子様

・三宅銀造様　・道廣司様　・青木章様　・浜辺暢慶様　・水谷匡様　・長友克之様　・道廣聡様　・藤田浩様　・安藤二三男様　・原田雅夫様　・林光一様　・小野貴士様　・河原和美様　・川端紀彦様　・川端泰門様　・金谷真理子様　・山本信仁様　・和田真一様　・鳥越実様　・遠藤博美様　・遠藤聖子様　・平松新造様　・戸澤積保様　・桜忠雄様　・山本未来様　・石川秋男様　・谷本馨様　・二嶋京子様　・鮫島秀信様　・三井隆司様　・柳田進様　・玉田亮三郎様　・原善彦様　・松下幸一様　・実藤悌子様　・田中英子様　・岡本敏夫様　・原郁江様　・赤木泰介様　・外林由加里様　・小野義弘様　・西岡安彦様　・西岡久紀様　・中嶋始治様　・宮本典子様　・竹井義光様　・井上義夫様　・亀岡勇様　・丸尾和央様　・大矢禎子様

・鳥越純様　・嶋崎万亀男様　・斉藤元男様　・重見公子様　・小野ひかる様　・楢崎大輔様　・大山智子様　・小林恭子様　・浦田結香様　・森正明様　・髙木稔様　・森永英治様　・槙野増男様　・橋本光夫様　・森本厚吉様　・宮地光子様　・西村尚子様　・倉田順子様　・井上佳子様　・西山政志様　・北村正彦様　・片山健様　・長谷川房江様　・伊藤康子様　・浅野公也様　・稲川直子様　・石原恵子様　・小野光子様　・重正伯枝様　・余田恵子様　・余田充希様　・高下妙子様　・小郷徹様　・浅野亮平様　・竹島博文様　・遠藤令子様　・手島セイ子様　・山田康治様　・上橋祐二様　・本行邦彦様　・肥後和巳様　・大崎美保様　・北鶴恭子様　・高田義彦様　・宇高昭子様　・柳本智子様　・山田一章様　・斎藤泰弘様　・浅野めぐみ様　・山根裕様　・守屋隆弘様　・松尾美幸様　・天喰智彦様　・山中庸平様

・鳥越匠様　・三宅憲一様　・都築喜美子様　・真島郁美様　・三宅礼子様　・入江勝利様　・岡崎理恵様　・夏井玲子様　・石原広一様　・葛間紘介様　・南浦豊司様　・岡清一様　・槙野芳幸様　・高見京子様　・上谷幸男様　・山本信一様　・澤本妙子様　・木村弘仁慧様　・内田あや様　・大谷正子様　・本多公子様　・槇野和男様　・岡保夫様　・淵上佐登美様　・許貞夫様　・片山義夫様　・大河壮介様　・松尾睦美様　・余田覚様　・余田直人様　・泉谷保様　・山口那津子様　・増田昭文様　・三宅敏子様　・遠藤堯之様　・河本忠夫様　・山中精二様　・竹安宏様　・築山三則様　・竹井仁実様　・齋藤理恵様　・佐藤由衣様　・深津康文様　・村上正一様　・宮原紀子様　・野上学様　・斎藤美加様　・斎藤義弘様　・岡真弓様　・岩山静子様　・増野洋子様　・木下明日香様　・三澤多加栄様　・山中美子様

・山中智絵様　・武内香里様　・藤原正子様　・末本伸吾様　・徳永威紀様　・岡田美佐子様　・大橋仁之様　・渡辺京輔様　・坂井美知子様　・為房恵様　・藤森みどり様　・小田優様　・小田清美様　・澤根康弘様　・三宅節子様　・矢部泰一様　・木村茂樹様　・藤本智子様　・井上栄子様　・谷本志穂様　・石野桃子様　・藤本昌宏様　・藤本正子様　・岩田敏子様　・和田康夫様　・大月牧妃様　・切山明子様　・田丸優那様　・大西幸様　・大橋良太様　・田中弘子様　・森栄治様　・秀川君子様　・岡本舞香様　・玉田美和子様　・横田直人様　・山脇数一様　・石原紀之様　・石原寛子様　・石原義秀様　・宮島祥臣様　・宮島秀彰様　・林美智子様　・尾崎晶子様　・三宅博子様　・三木あゆみ様　・増田美保様　・田平俊太郎様　・大越牧子様　・（株）ニッセイ岡山様　・（株）前田サービス岡山様　・（株）セントラル警備保障様　・（株）MGH　代表取締役　永山久夫様

・武内仁也様　・井上恵梨様　・藤原愛華様　・鷲尾真知子様　・大嶋光子様　・須増和枝様　・三宅圭子様　・坂井剛様　・土井真吾様　・岡村緑様　・平松教子様　・小田信行様　・小田亮様　・三宅力様　・西井正子様　・矢部真奈美様　・下西ノ園祥加様　・井上孝一様　・谷本直人様　・神田盛男様　・加藤修一様　・藤本修次郎様　・岩田直美様　・堀井博志様　・道廣かおり様　・渡邊健介様　・田丸悠人様　・小野智美様　・西勇斗様　・大橋恵子様　・田中弘樹様　・秀川佳子様　・中瀬康子様　・中田公和様　・澤田信子様　・三宅朝子様　・遠矢恵子様　・石原加代子様　・石原啓右様　・三宅祥聘様　・宮島美智子様　・山本加奈様　・小川瑞恵様　・近藤和真様　・石原悟様　・井原彩香様　・楠野成美様　・山下広之様

・（株）ハラダ様
・（株）四方一商店様
・（株）山中石材様
・（株）シンノウ様
・（株）インターネット倉敷様
・（株）荒木組様
・（株）サニクリーン岡山　矢谷幸敏様
・（株）クリーン・システム様
・（株）三宅工業所様
・（株）アイワンズ様
・（有）光岡保健事務所　代表取締役　光岡真様
・（有）イーエル岡山様
・（有）グランド様
・（有）太陽不動産様
・（有）都築工業様
・（有）加藤建設様
・（有）ロックセンター津山倉敷店様
・山下食品（株）様
・中田テント（株）様
・日神機工（株）倉敷営業所様
・水島アルミトーヨー住器（株）様
・川上建設（株）　代表取締役　川上教雄様
・中央スズキ販売（株）様
・はなまる青果（株）様
・綜合厨器（株）様
・介護保険長尾相談室（有）様
・弁護士法人　菊池綜合法律事務所様
・医療法人　眞神耳鼻咽喉科医院　理事長　眞神康一様
・虹の薬局　本店様
・アソシエイツ　一級建築士事務所様
・寶島寺様
・税理士法人きび合同会計様
・理容マキノ　槙野忠夫様
・渡辺米穀店様
・西浦学区婦人会様
・岡山ファーム・アンド・ライス社様
・桜ツーリスト様
・守屋歯科医院様

平成28年8月1日～平成29年2月28日（順不同）

ご寄付ありがとうございました

・和田壽子様　・延東輝一様
・遠藤廣志様　・実藤悌子様
・中桐良夫様　・田中英子様
・鮫島慶子様　・入江美智子様
・（有）ワキモト建設工業様

平成28年8月1日～平成29年2月28日（順不同）

すてきな門松ありがとうございました!!

年末になると、玄関の前が華やかになります。利用者の方のご家族が、毎年門松を作ってくださいます。竹もわざわざ山から運んで来て、一からの手作業です。今年も立派な門松ができあがり、清々しくお正月を迎えることができました。毎年本当にありがとうございます。

車両のご寄付ありがとうございました!!

職員の宮本典子様より車両を寄付していただきました。利用者の方のために大切に使いたいと思います。

食品のご寄付ありがとうございました!!

カーブス笹沖店様より、食料品を寄付していただきました。

フードドライブという活動の一環で、家庭にある保存食品を必要としている方々に寄付する活動だそうです。利用者の方の食事や、いざというときの為に使わせていただきます。

2/27に贈呈式が行なわれました

行事あれこれ

8月 農耕班収穫祭

9月 はげみ会食会

根っこ せとうち 運動会

10月 グランドゴルフ大会

11月 ゆうあい文化祭

1月 根っこ せとうち 新年お茶会

根っこ せとうち 忘年会

12月 つばさ せとうち 忘年会

クリスマス会

学園の出来事

☆新しい仲間

●小松原和博　様	根っこ　せとうち	9月16日付
●入江美智子　様	根っこ　せとうち	12月16日付
●岡　弘子　様	根っこ　せとうち	1月9日付

○退職職員

●金平　承子	支援員	8月16日付
●染田　真吾	支援員助手	8月22日付
●三谷　亮一	支援員助手	1月31日付

○新人職員

●丸尾　由恵　調理員補助
・まだまだ慣れないことも多くご迷惑をお掛けすることがあると思いますが、よろしくお願いします。
7月1日付

●山下　広之　支援員
・早くご利用者様にとって良い支援ができるように頑張っていきたいと思います。
10月1日付

「生」の授業

瀬戸内学園グループでは、たくさんの利用者の方の命をお預かりし、日々支援させていただいています。昨年は、神奈川県における福祉施設での痛ましい事件もあり、今一度、命の大切さについて考える必要性を感じ、社会福祉法人寿光会施設長であり浄土宗浄光寺副住職でもある中村真教様を講師にお迎えし「生」をテーマに、生きること・命の尊さについての講演をしていただきました。

何のために生まれたのか、なぜ命は尊いのか、援助者は何を援助し、何のために働くのかを考え、職員自身の日々の利用者支援の振り返り、気づきの機会となりました。

職員表彰者

・9月
増野　洋子　知的障害者福祉事業功労者表彰
大月　牧妃　知的障害者福祉事業功労者表彰

・10月
宮本　勇　岡山県保健福祉部長表彰

・11月
山田　康治　倉敷市保健福祉功労者市長表彰
木下明日香　岡山県手をつなぐ育成会会長表彰
竹安　宏　岡山県手をつなぐ育成会会長表彰

第35回 学園祭開催のお知らせ

4月8日（土）に、学園祭を開催致します。
尚、雨天時は中止となります。
地域の皆様との交流の場として様々な催し物を予定致しておりますので、是非瀬戸内学園前、矢柄公園にご来場下さい。
詳しくは瀬戸内学園ホームページをご覧ください。お待ちしております。

HP：http://www.setouchifukushi.jp/gakuen/

瀬戸内学園　検索　でもホームページ閲覧可能です。

編集後記

今年の干支は「酉」。果実が成熟している状態を表すということの漢字。
良い風を「とり」込んで、実り多き一年にしていきたいものです。
もうすぐ寒い冬も終わり、暖かい春がやってきますね。
心も身体も健康に、新しい年度を迎えましょう。

（編集部一同）